

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Алексеевская средняя общеобразовательная школа №1 имени Александры Андреевны Малафеевой" Алексеевского муниципального района Республики Татарстан

«Рассмотрено»

Руководитель МО

МБОУ «Алексеевская СОШ №1»

Тазеева О. М. Тазеева

Протокол № 1 «27» августа 2021 г.

«Согласовано»

Заместитель директора по УВР

МБОУ «Алексеевская СОШ №1»

Чайкина А. В. Чайкина

«31» августа 2021 г.

«Утверждено»

Директор

МБОУ «Алексеевская СОШ №1»

Иванов В. А. Иванов

Приказ № 468 от «31» августа 2021 г.



**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

по учебному предмету «Физическая культура»

для 3-в класса

учителя начальных классов

Казаевой С. И.

Принято на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от «31» августа 2021 г.

2021-2022 учебный год

Календарно-тематическое планирование с учетом рабочей программы воспитания  
с указанием количества часов, отводимых на изучение каждой темы,

составлено на основе учебного плана МБОУ «Алексеевская СОШ № 1» на 2021-2022 учебный год (утверждено Решением педагогического совета, протокол № 1 от 31.08.2021 г., приказ № 468 от 31.08.2021г)

№	Тема урока	Дата	
		По плану	Фактически
<b>Модуль воспитательной работы «Школьный урок»</b>			
1	Основы знаний о физ. деятельности. Подвижные игры. Техника безопасности во время занятий лёгкой атлетикой.	<b>1 чет</b> 03.09	
2	Основные способы закаливания, составление режима дня. Подвижные игры.	07.09	
3	Равномерный бег с последующим ускорением. Игра «Невод».	10.09	
4	Равномерный бег с последующим ускорением. Тестирование. Многоскоки.	14.09	
5	Чередование бега и ходьбы. Игра «Заяц без дома».	17.09	
6	Равномерный бег до 5 мин. с последующим ускорением.	21.09	
7	Равномерный бег до 6 мин. с последующим ускорением.	24.09	
8	Бег на 1500 м. без учёта времени.	28.09	
9	Бег на 1000 м. с учётом времени. Зачёт.	01.10	
10	Метание большого теннисного мяча на дальность одной и двумя руками. Игра «Волна».	05.10	
11	Метание теннисного мяча на дальность одной рукой. Зачёт.	08.10	
12	Преодоление полосы препятствия. Эстафеты. Подвижные игры. Многоскоки.	12.10	
13	Беговые упражнения, бег с изменяющимся направлением. Челночный бег 3х10. Игра «Пустое место».	15.10	
14	Беговые упражнения. Бег с прыжками и ускорениями. Прыжки в длину с места. Игра «Пустое место».	19.10	
15	Челночный бег 3х10. Прыжки в длину с места. Зачёт.	22.10	
16	Подвижные игры на развитие координации с элементами строевых упражнений.	26.10	
17	Урок-соревнование. Эстафеты.	29.10	
18	Техника безопасности во время занятий гимнастикой. Перекаты в группировке.	<b>2 чет</b> 09.11	
19	Перекаты в группировке вперёд и назад.	12.11	
20	Перекаты в группировке с последующей опорой за головой. Стойка на лопатках.	16.11	

21	Стойка на лопатках. «Мост» из положения лёжа на спине.	19.11	
22	Акробатические комбинации: седы, перекаты, стойка на лопатках, полуперевороты.	23.11	
23	Акробатические комбинации: седы, перекаты, стойка на лопатках, полуперевороты.	26.11	
24	Акробатические комбинации. Зачёт.	30.11	
25	Упражнения в равновесии на гимнастическом бревне.	03.12	
26	Упражнения в равновесии на гимнастическом бревне.	07.12	
27	Комбинация из освоенных элементов на гимнастическом бревне. Зачёт.	10.12	
28	Техника безопасности во время занятий играми. Ведение мяча на месте.	14.12	
29	Ведение мяча на месте и в движении.	17.12	
30	Ведение мяча с изменением направления. Ловля и передача мяча на месте и в движении.	21.12	
31	Броски в кольцо двумя руками от груди.	24.12	
32	Техника безопасности во время занятий лыжной подготовкой. Ступающий шаг без палок.	28.12	
33	Ступающий шаг без палок.	<b>3 чет</b> 14.01	
34	Ступающий шаг с палками.	18.01	
35	Скользкий шаг без палок.	21.01	
36	Скользкий шаг с палками.	25.01	
37	Ступающий и скользкий шаг без палок и с палками. Зачёт.	28.01	
38	Повороты переступанием вокруг пяток.	01.02	
39	Повороты переступанием вокруг носков.	04.02	
40	Подъём ступающим шагом и «лесенкой».	08.02	
41	Подъём ступающим шагом и «лесенкой». Учёт.	11.02	
42	Спуски в высокой и низкой стойках. Подъёмы и спуски с небольших склонов.	15.02	
43	Спуски в высокой и низкой стойках. Подъёмы и спуски с небольших склонов.	18.02	
44	Попеременный двухшажный ход без палок.	22.02	
45	Попеременный двухшажный ход без палок и с палками.	25.02	
46	Попеременный двухшажный с палками. Зачёт.	01.03	
47	Передвижение на лыжах до 1,5 км без учёта времени.	04.03	
48	Передвижение на лыжах 1 км с учётом времени. Зачёт.	08.03	
49	Игры на лыжах.	11.03	

50	Ловля и передача мяча на месте и в движении. Техника безопасности во время занятий играми.	15.03	
51	Броски в кольцо одной рукой от плеча.	18.03	
52	Верхняя и нижняя передача мяча над собой.	22.03	
53	Верхняя и нижняя передача мяча над собой. Зачёт.	25.03	
54	Нижняя прямая подача.	<b>4 чет</b> 08.04	
55	Верхняя и нижняя передача мяча .	12.04	
56	Верхняя и нижняя передача мяча в парах. Зачёт.	15.04	
57	Верхняя и нижняя передача мяча в парах, в кругу.	19.04	
58	Игра в «Мини-баскетбол». Разбор правила игры.	22.04	
59	Игра в «Мини-баскетбол».	26.04	
60	Техника безопасности во время занятий гимнастикой. Лазанье по канату.	29.04	
61	Лазанье по канату. Зачёт.	03.05	
62	Упражнения в висе стоя и лёжа.	06.05	
63	Упражнения в висе стоя и лёжа. Зачет	10.05	
64	Техника безопасности во время занятий лёгкой атлетикой. Многоскоки.	13.05	
65	Защита индивидуальных проектов.	17.05	
66	Прыжки в длину с места, прыжки в высоту с разбега. Разбор техники прыжка.	20.05	
67	Прыжки в длину с места, прыжки в высоту с разбега. Зачёт.	24.05	
68	Бег на 1000 м. с учётом времени.	27.05	
69	Метание теннисного мяча на дальность одной рукой. Эстафеты. Подвижные игры.	31.05	
70	Подвижные и спортивные игры.		



Пронумеровано, прошнуровано

И скреплено печатью 5 листов

Директор МБОУ «Алексеевская СОШ № 1»

В. А. Иванов

